



ИРКУТСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СЕМЬИ «ВЕСТА»

ИНН 3811995560 КПП381101001 ОГРН001123850019512

e-mail: crs_vesta@mail.ru, 8-902-579-28-40

<https://family-training.org>

Исх.5/05 от 21.05.2021

Председателю ассоциации

Муниципальных образований

Иркутской области

Семёнову Вадиму Александровичу

Уважаемый Вадим Александрович!

Иркутское региональное общественное учреждение Центр развития семьи «ВЕСТА» совместно с Иркутским региональным отделением Общероссийской общественной организации социальной поддержки семей и защиты семейных ценностей «Национальная родительская ассоциация» (НРА) реализует бесплатный онлайн-проект для родителей «Скорая родительская помощь» в аккаунте @vesta.centr в Инстаграм.

В летний период родители, принимающие участие в проекте, могут повысить свои психолого-педагогические компетенции, пройти экспресс-обучение и получить консультационную помощь по вопросам воспитания, обучения, развития и социальной адаптации детей.

На ближайшее время запланированы следующие мероприятия (дату и время необходимо уточнять в аккаунте @vesta.centr в Инстаграм):

1. Экспресс-курс для родителей первоклассников «Три месяца до школы, что должен успеть родитель? И что может сделать ребёнок за лето?»

- Главный принцип подготовки к школе не навреди. Главные ошибки, которые делают родители при подготовке к школе.
- Особенности детей дошкольного возраста. Темперамент, что это такое и почему важно знать своего ребёнка.
- Особенности нервной системы и нагрузка для детей дошкольного возраста и младшего школьного возраста.
- Как развить ответственность у детей 5-7 лет.
- Я иду в школу и я знаю, что там будет. Вся правда об адаптации.
- Социализация - что это такое и почему так важно быть к ней готовым.
- Самые распространённые мифы начинающих первоклассников.

- Родительские ожидания, как можно навредить заботой.
- Гиперопека. Или дайте дышать и расти своему ребёнку.

2. Марафон для родителей «Знакомство с ребенком. Что должен знать каждый родитель?!»

Всё о возрастных особенностях развития детей:

- Что нужно ребенку, чтобы нормально развиваться?
- Как общаться с ребенком, чтобы он вас слышал?
- Какие навыки необходимо развивать в том или ином возрасте, чтобы не

потерять время?

- Как развивать самостоятельность?
- Что важно для хорошей успеваемости?

3. Прямой эфир – «Современные дети. Главные вопросы воспитания»

Как найти подход к современным детям, как воспитывать и чему учить, чтобы противостоять угрозам и подготовить ребенка ко взрослой жизни.

4. Прямой эфир - «Где взять ресурс уставшей маме»

Как найти баланс между работой, семьей, детьми и собой, справиться с усталостью и выгоранием?

5. Прямой эфир – «Семья – это...»

Какой будет семья в современном мире? Зачем человеку семья? Как традиционные семейные ценности помогают сохранять семью и воспитывать детей?

Кроме родителей, тема будет интересна и полезна молодежи – студентам и старшеклассникам.

Просим Вас довести информацию о проекте «Скорая родительская помощь» до родительской общественности Иркутской области через образовательные организации региона (детские сады, школы, ССУЗы и ВУЗы), общественные организации и др.

В дополнение к данному письму прилагаю макет информации о проекте для рассылки, размещения его в средствах массовой информации, социальных сетях и других информационных ресурсах.

Приложение: 1л. – объявление о проекте для рассылки

Заранее благодарю,

Директор ИРОУ Центр
развития семьи «ВЕСТА»



Паскевская Н.А.